

## Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met Melius Klinieken via telefoonnummer 040-8200777 of email adres [admin@meliusklinieken.nl](mailto:admin@meliusklinieken.nl).



# Behandeling van de Nervus Suprascapularis

Beatrix de Rijkweg 8  
5657 EG Eindhoven

tel. 040-8200777

[info@meliusklinieken.nl](mailto:info@meliusklinieken.nl)  
[www.meliusklinieken.nl](http://www.meliusklinieken.nl)



Over de schouder loopt een zenuw, de nervus suprascapularis. Deze zenuw kan afgekneld of geïrriteerd zijn en dan schouderpijn, pijn in de arm, pijn tussen de schouderbladen, nekklachten en/of hoofdpijn veroorzaken. Er is een behandeling van deze zenuw mogelijk om deze klachten te verminderen.

## Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

## Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met Melius Klinieken. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

## Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

## Pacemaker / ICD

Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit ruim voor de behandeling.

## De behandeling

Met behulp van echo of röntgenbeelden zoekt de pijnspecialist de bewuste zenuw op. De Anesthesioloog-pijnspecialist geeft u een plaatselijke verdoving en brengt daarna een injectienaald in.

Met een zacht elektrisch stroompje wordt de positie gecontroleerd. U moet dan aangeven wanneer u iets voelt. Dit kan warmte, druk of een tinteling zijn. Ook kunt u klopjes voelen in de schouderpijnspijeren. De meeste patiënten vinden dat dit geen pijn doet.

Als de naald op de juiste plaats zit, spuit de Anesthesioloog-pijnspecialist pijnstillende- en ontstekingsremmende medicatie in.

Daarna dient de Anesthesioloog-pijnspecialist enkele minuten korte stroompjes (PRF-behandeling) toe via de naald. Omdat de zenuw nu verdoofd is, voelt u hiervan hooguit lichte klopjes. De behandeling zorgt ervoor dat de zenuw langdurig tot rust komt, zonder deze te beschadigen.

## Wat is PRF (gepuleerde radio frequente behandeling)

Pijnprikkels worden via de zenuwen doorgegeven aan de hersenen. Door deze zenuwen te verdoven kan de pijn voor langere tijd verminderen. Dit gebeurt door met een naald lichte stroompjes toe te dienen in het gebied van de zenuw.

Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgegeven. De pijn zal hierdoor afnemen. Omdat de zenuw verder niet wordt beschadigd, houdt de zenuw wel zijn normale functie. De behandeling heeft dus geen invloed op de beweeglijkheid van uw schouder.

## Na de behandeling

**U mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.**

## Complicaties en bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. Een behandeling van de nervus suprascapularis leidt zelden tot blijvende schade. De Anesthesioloog-pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na een behandeling van de nervus suprascapularis kunnen de volgende complicatie of bijwerkingen optreden:

- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken kan en bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot 2-3 weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.

Door het ontstekingsremmende medicijn:

- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!
- Bij diabetici kunnen de bloedsuikerwaarden variëren

## Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na 6-8 weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.