

Complicaties/Bijwerkingen

Er bestaat een geringe kans op complicaties/ bijwerkingen.

Bijwerkingen die het meest voorkomen zijn een voorbijgaand branderig gevoel op de plaats waar de Qutenza[®] huidpleister heeft gezeten, pijn, roodheid van de huid en jeuk. Deze klachten gaan vanzelf weer over en zijn meestal licht tot matig.

Vervoer:

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met Melius Klinieken via telefoonnummer 040-8200777 of email adres admin@meliusklinieken.nl.



Melius
Klinieken

Qutenza[®] pleister

Beatrix de Rijkweg 8
5657 EG Eindhoven

tel. 040-8200777

info@meliusklinieken.nl
www.meliusklinieken.nl



Uw Anesthesioloog-pijnspecialist heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met een Qutenza® huidpleister. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling. De behandeling is bedoeld voor volwassene met zenuwpijn aan de buitenzijde van het lichaam. Dit wordt ook wel perifere neuropatische pijn genoemd. De Qutenza®-huidpleister kan alleen, maar ook in combinatie met andere pijnstillende medicatie toegepast worden.

Wanneer kan de Qutenza® pleister niet gebruikt worden?

- Hoge bloeddruk, die niet goed onder controle is
- Recent hartinfarct
- Beschadigde huid
- Een bijnier tumor

Hoe werkt het?

Het werkende bestanddeel van de pleister is een hoge concentratie Capsaicine die door de huid heen wordt opgenomen. Capsaicine komt voor in planten uit de nachtschadenfamilie, zoals paprika en Spaanse peper.

Capsaicine bindt zich aan beschadigde huidzenuwcellen en zorgt ervoor dat de zenuwuiteinden minder gevoelig worden voor prikkels.

De werking van de Qutenza® huidpleister treedt binnen 7 tot 14 dagen op.

Vorbereiding thuis

U mag op de dag van uw behandeling geen huid crème of bodylotion gebruiken in het gebied waar de pijn zit en waar de huidpleister zal worden geplaatst.

U draagt makkelijk zittende kleding die geen druk geeft op het te behandelen gebied.

U mag uw huidige pijnmedicatie innemen.

Indien het te behandelen gebied behaard is dient u deze 2 dagen van tevoren met ontharing crème te ontharen. Wilt u de haren niet scheren in verband met beschadigen van de huid?

We raden u aan om iets mee te nemen om de tijd door te komen (puzzelboek, tijdschrift).

U verblijft ongeveer 2 uur op de behandelkamer.

Er mogen geen familieleden of bekenden bij deze behandeling aanwezig zijn.

Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft, raden wij u aan om contact op te nemen met Melius Klinieken. U hoort dan of de behandeling kan doorgaan.

Allergie

Bent u overgevoelig voor bijvoorbeeld medicijnen, voedingsmiddelen, latex, pleisters of huid ontsmettingsmiddelen en u heeft dit nog niet doorgegeven waarschuw ons dan.

Nuchter

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan om een licht verteerbare maaltijd te nemen.

De behandeling

De behandeling duurt ongeveer 90-120 minuten

- Uw bloeddruk wordt een aantal keer gemeten.
- De verpleegkundige vraagt u om het pijngebied te ontbloten. De huid wordt geïnspecteerd op wondjes en irritaties, waarna het pijngebied wordt afgetekend.
- Het pijngebied wordt ingesmeerd met verdovende crème en daarna afgedekt met folie. Na een uur verwijderd de verpleegkundige de folie.
- De Qutenza®-huidpleister wordt aangebracht. Deze pleister blijft maximaal een uur zitten (op de voet 30 minuten). Eventueel wordt de Qutenza®-huidpleister vastgezet met verband of (plak)folie.
- Hierna wordt de Qutenza®-huidpleister verwijderd en de huid met speciale gel schoongemaakt.

De Qutenza®-huidpleister kan roodheid, branderigheid en flinke pijn op het behandelgebied veroorzaken. Verkoeling met een koud kompres helpt.

Ook kunt u pijnstillende medicatie krijgen. Raakt u het behandelgebied zo min mogelijk aan bij de voorbereiding, ook niet tijdens en na het aanbrengen van de huidpleister

Na de behandeling

De huid kan rood zijn, branderig en pijnlijk aanvoelen. Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (warme douche of bad, flinke inspanning, etc.). Eventuele pijn is in het begin het hevigst en neemt doorgaans af na enkele dagen. Het gebruik van een koude pakking (uit de koelkast, niet uit de vriezer) en extra pijnmedicatie kunnen dan verlichting geven. Zorgt u dat u een koude pakking in huis heeft en deze meeneemt op de dag van de behandeling. Deze kunt u kopen bij de drogist of apotheek.

Pijnvermindering treedt gemiddeld na 7-14 dagen op.

Na 8 weken heeft u een belafpraak met de pijnconsulente om het effect van de behandeling te bespreken.