



Behandeling van het SI-gewricht

Beatrix de Rijkweg 8
5657 EG Eindhoven

tel. 040-8200777

info@meliusklinieken.nl
www.meliusklinieken.nl



Sacro-iliacale (SI) gewrichtspijn

Het SI-gewricht is het gewricht tussen de wervelkolom en het heiligbeen. Irritatie van SI-gewricht kan de oorzaak zijn van uitstralende lage rugpijn. De pijn kan uitstralen naar de billen, liezen en bovenbenen tot zelfs de onderbenen. De pijn wordt meestal uitgelokt door lang zitten, lang staan en slenteren.

Oorzaken

- gewrichtsontsteking
- irritatie van bindweefsel, pezen en spieren
- onbekende oorzaak

Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met Melius Klinieken. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Allergie Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

Pacemaker / ICD

Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit ruim voor de behandeling.

Behandeling

- Lokale injectie: er wordt verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend middel (corticosteroid) in het gewricht toegediend. Deze behandeling heeft als doel de pijn te verminderen waardoor de zwelling en irritatie van het weefsel verminderen.
- RF (radiofrequente)-denervatie: warmtebehandeling van de zenuwtakjes wordt denervatie genoemd. Door middel van RF (radiofrequente) stroom worden de zenuwtakjes verhit. Dit onderbreekt de pijngeleiding, waardoor de pijn voor langere tijd wordt geremd

Tijdens de behandeling ligt u op de buik op de behandeltafel. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Hierna brengt de Anesthesioloog-pijnspecialist met behulp van röntgenstralen de naald(en) naar de zenuwtakjes die over het gewricht lopen. De positie van de naalden wordt gecontroleerd met 'teststroompjes'. Dit veroorzaakt een prikkelend en tikkend gevoel. Als de naalden goed staan worden de zenuwtakjes verdoofd en met de RF-stroom behandeld. Dit remt de pijngeleiding van de zenuwtakjes. Uw spierkracht blijft intact. Alleen de pijngeleiding wordt beïnvloed.

U mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.

Complicaties en bijwerkingen

- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele weken aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen.
- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van het been optreden.
- Er kan (tijdelijk) gevoelsvermindering optreden van de huid in de buurt van de behandeling.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.

Door het ontstekingsremmende medicijn:

- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden; de anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren.

Resultaat

Het beste resultaat zien we na 6-8 weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.

Vergoeding

Let op: alleen het diagnostisch test blok wordt vergoed, vervolghandelingen van dit gewricht worden niet als vanzelfsprekend meer vergoed.

Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met Melius Klinieken via telefoonnummer 040-8200777 of email adres admin@meliusklinieken.nl.