



Melius
Klinieken

TENS behandeling (Transcutane zenuwstimulator)

Beatrix de Rijkweg 8
5657 EG Eindhoven

tel. 040-8200777

info@meliusklinieken.nl
www.meliusklinieken.nl



Uw Anesthesioloog-pijnspecialist heeft een pijnbestrijding met TENS voorgeschreven. De pijnconsulent zorgt voor de uitvoering en begeleiding hiervan.

Wat is TENS?

TENS staat voor Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie. Dat zijn zwakke elektrische stroompjes die de pijn verminderen

TENS therapie kan samengaan met andere therapieën, zoals pijnmedicatie en behandelingen.

Werking van het TENS apparaat

- De TENS blokkeert het pijnsignaal dat naar de hersenen gaat.
- Het lichaam wordt nu zelf aangezet tot het produceren van stoffen waarvan een pijnstillende werking uitgaat (endorfinen)
- Het heeft een spierontspannende werking.
- Het neemt niet de oorzaak van de pijn weg, maar vermindert deze.

TENS therapie heeft geen bijwerkingen, soms is de huid overgevoelig voor de elektrodes.

Langdurig gebruik is niet schadelijk.

Vorbereiding

U krijgt een TENS apparaat via de pijnconsulent. Het apparaat heeft u 2-4 weken op proef. Tijdens de proefperiode bent u aansprakelijk voor het zoekraken of niet terugbezorgen van het TENS apparaat.

Hoe gebruikt u het TENS apparaat?

Tijdens het aanmeten van het TENS apparaat krijgt u uitleg over het apparaat en het gebruik ervan. De bedoeling is dat u de stickers volgens de instructies op de pijnlijke plekken aanbrengt en het TENS apparaat gedurende een bepaalde tijd aanzet. Via de elektrodes worden zwakke elektrische stroompjes door de huid toegediend.

Gedurende 2-3 weken probeert u of de TENS een verbetering van uw klachten geeft. Na deze periode bespreken wij met u het resultaat.

Wanneer gebruikt u TENS niet?

- bij een pacemaker/ICD of ander elektronisch implantaat.
- bij zwangerschap
- bij epilepsie
- bij ernstige hartritmestoornissen

Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met Melius Klinieken via telefoonnummer 040-8200777 of email adres admin@meliusklinieken.nl.