

Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met Melius Klinieken via telefoonnummer 040-8200777 of email adres admin@meliusklinieken.nl.



Behandeling van de achterhoofd zenuwen (occipitalis neuralgie)

Beatrix de Rijkweg 8
5657 EG Eindhoven

tel. 040-8200777

info@meliusklinieken.nl
www.meliusklinieken.nl



Vanuit de nek lopen aan beide kanten twee zenuwen naar het achterhoofd. Irritatie van deze zenuwen geeft vervelende hoofdpijnlachten, die zelfs kunnen doortrekken naar het voorhoofd. Irritatie kan optreden door een ongeval, slechte houding of zonder reden. Om te kijken of deze zenuwen verantwoordelijk zijn voor uw hoofdpijnlachten, kunnen we zenuwen 'op proef' verdoven. We geven dan een injectie bij deze zenuwen en verdoven de zenuwen voor 4 tot 6 uur. Als u merkt dat uw hoofdpijnlachten afnemen, dan kunnen we proberen deze zenuwen te behandelen. Als er geen verbetering van uw hoofdpijn optreedt, dan moeten we proberen u op een andere manier te helpen. In deze brochure vindt u meer informatie over de behandeling.

Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met Melius Klinieken. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

Pacemaker / ICD

Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit ruim voor de behandeling.

De behandeling

Met behulp van röntgenbeelden of echo zoekt de Anesthesioloog-pijnspecialist de bewuste zenuw op. De Anesthesioloog-pijnspecialist geeft u een plaatselijke verdoving en brengt daarna een injectienaald in.

Met een zacht elektrisch stroompje wordt de positie gecontroleerd. U moet dan aangeven wanneer u iets voelt. Dit kan warmte, druk of een tinteling zijn. Ook kunt u klopjes voelen in de spieren. De meeste patiënten vinden dat dit geen pijn doet.

Als de naald op de juiste plaats zit, spuit de Anesthesioloog-pijnspecialist een verdovingsvloeistof in. Dit kan wel even pijnlijk zijn, maar dit verdwijnt meestal snel dankzij de verdovingsvloeistof.

Daarna dient de Anesthesioloog-pijnspecialist gedurende enkele minuten korte stroompjes toe via de naald (PRF behandeling). Omdat de zenuw nu verdoofd is voelt u hiervan hooguit lichte klopjes. De behandeling zorgt ervoor dat de zenuw langdurig tot rust komt, zonder deze te beschadigen. Soms wordt er nog ontstekingsremmende medicatie ingespoten.

Wat is PRF (gepulseerde radio frequente behandeling)

Pijnprikkels worden via de zenuwen doorgegeven aan de hersenen. Door deze zenuwen te verdoven kan de pijn voor langere tijd verminderen. Dit gebeurt door met een naald lichte stroompjes toe te dienen in het gebied van de zenuw.

Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgegeven. De pijn zal hierdoor afnemen. Omdat de zenuw verder niet wordt beschadigd, houdt de zenuw wel zijn normale functie.

Na de behandeling

U mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.

Complicaties en bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. Een behandeling van de achterhoofd zenuwen leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De Anesthesioloog-pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na een behandeling van de achterhoofd zenuwen kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen optreden:

- Tijdelijke hoofdpijn
- Bij 11% van de patiënten kan voor enkele dagen tot weken een licht verminderd gevoel op het achterhoofd optreden.

Door het ontstekingsremmende medicijn:

- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!
- Bij diabetici kunnen de bloedsuikerwaarden variëren. Extra controleren van de bloedsuikers is daarom aan te raden.

Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na 6-8 weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.