

Na de behandeling kunt u de eerste weken een tijdelijke verergering van de pijnklachten krijgen. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na enkele weken tot wel twee maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

Complicaties en bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De epidurale adhesiolyse leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De Anesthesioloog-pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na de epidurale adhesiolyse kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen optreden:

- Doordat de verklevingen en het ruggenmergvlies dicht op elkaar liggen kan het heel soms voorkomen dat het ruggenmergvlies wordt aangeprikt. Hierdoor kan hoofdpijn ontstaan. Deze verdwijnt meestal vanzelf. Wij raden u dan aan om veel te drinken en zo nodig een paar dagen plat te liggen.
- Zeer zelden treedt er een infectie op die behandeld moet worden.
- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de benen optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk ontregeld zijn. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.
- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot een week aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met Melius Klinieken via telefoonnummer 040-8200777 of email adres: admin@meliusklinieken.nl.



Melius
Klinieken

Behandeling epidurale adhesiolyse (Racz)

Beatrix de Rijkweg 8
5657 EG Eindhoven

tel. 040-8200777

info@meliusklinieken.nl

www.meliusklinieken.nl



Indicatie

Door verklevingen en/of littekenweefsel rondom een zenuwwortel heeft u rugpijn met uitstralende pijn naar het been. Afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het been.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van verklevingen of littekenweefsel rondom een zenuwwortel zijn:

- Irritatie van een zenuwwortel door druk en/of het vrijkomen van stoffen die de zenuw irriteren.
- Littekenpijn: pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd doordat deze beklemd wordt door littekenweefsel.

Wie komt in aanmerking voor deze procedure?

- Patiënten met chronische lage rug- en beenpijn
- Patiënten na een rugoperatie (Failed Back Surgery Syndrome)
- Patiënten met (al dan niet geopereerde) wervelkanaalstenose (vernauwing van het wervelkanaal)

Deze procedure wordt voorgesteld nadat eerdere zenuwwortelbehandelingen onvoldoende lang pijnstilling hebben gegeven.

Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met ons pijncentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

Nuchter zijn

U moet voor deze behandeling nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor de behandeling na 24.00 uur niets meer mag eten. Van 24.00 uur tot 2 uur voor de behandeling mag u alleen nog drinken: water, thee, appelsap en andere doorzichtige dranken, een kopje zwarte koffie is toegestaan. Voorgeschreven medicijnen mag u innemen met een slokje water.

Vanaf 2 uur voor de behandeling mag u helemaal niets meer innemen. Behalve een klein slokje water voor het innemen van medicatie of tijdens het tandenpoetsen.

NIET TOEGESTAAN ZIJN MELK EN MELKPRODUCTEN, KOOLZUURHOUDENDE DRANKEN EN ALCOHOLISCHE DRANKEN.

De behandeling

De behandeling vindt plaats onder lokale verdoving met een lichte sedatie (roesje).

Bij een epidurale adhesiolyse wordt getracht inwendige verklevingen en/of littekenweefsel los te maken door middel van het gericht injecteren van een combinatie van medicijnen. De behandeling is genoemd naar professor Racz die deze techniek voor het eerst beschreef. Bij de behandeling komt u in buikligging op de behandeltafel te liggen. Onder uw buik wordt een kussen geplaatst om de kromming van uw rug minder te maken. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Onder röntgendoorlichting wordt via een opening net boven het staartbeen een naald in gebracht waardoor een dun slangetje (katheter) wordt opgevoerd tot bij de verklevingen en/of littekenweefsel.

De verklevingen en/of littekenweefsel worden met contrastvloeistof zichtbaar gemaakt. Vervolgens krijgt u via de katheter verdovingsvloeistof, ontstekingsremmend middel (corticosteroid) en een enzym (hyaluronidase) toegediend. Met de combinatie van deze stoffen wordt geprobeerd de verklevingen en/ of het littekenweefsel losser te maken.

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen.

Na de behandeling wordt u op een bed op de dagbehandeling gelegd en krijgt u na enige controles een (telefonische) vervolgspraak mee.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.