

Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na 6-8 weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.

Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met Melius Klinieken via telefoonnummer 040-8200777 of email adres: admin@meliusklinieken.nl.



Melius
Klinieken

De epidurale injectie

Beatrix de Rijkweg 8
5657 EG Eindhoven

tel. 040-8200777

info@meliusklinieken.nl
www.meliusklinieken.nl



Indicatie

Door een beklemming/irritatie van zenuwwortels heeft u nek- of rugpijn met uitstralende pijn. Afhankelijk van welke zenuwen geïrriteerd zijn, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het lichaam. Bij een beknelling/irritatie in de nek straalt de pijn uit naar de arm. Een beknelling/irritatie in de bovenrug straalt uit naar de borstkas en bij de onderrug straalt dit uit naar het been.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van een beklemming/irritatie van een zenuwwortel zijn:

- Hernia Nuclei Pulposi (HNP): een uitpuilende tussenwervelschijf die tegen een zenuwwortel drukt. Dit ontstaat door een zwakke plek of veroudering van de tussenwervelschijf. Het gevolg is dat de zenuw geïrriteerd raakt en/of beklemd raakt.
- Stenose: slijtage van de wervelkolom waardoor vernauwing ontstaat van het "tussenwervelgat" (foramen intervertebralis): ruimte tussen twee wervels waar de zenuw de wervelkolom verlaat). Hierdoor raakt de zenuw beklemd.
- Discopathie: een veroudering van de tussenwervelschijf waardoor de tussenwervelschijf uitgedroogd raakt en de ruimte tussen de wervels nauwer wordt. Ook kunnen er scheurtjes ontstaan in de tussenwervelschijf waarbij stoffen vrijkomen die de zenuwwortel irriteren
- Littekenpijn: pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd door beklemming van het littekenweefsel.

Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met Melius Klinieken. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn.

Behandeling

Deze behandeling kan op meerdere plaatsen uitgevoerd worden:

- De nek (cervicaal)
- De borstkas (thoracaal)
- De lage rug (lumbaal)
- Ter hoogte van het heilig been (sacraal)

Tijdens de behandeling komt u te zitten of op de buik op de behandelafel te liggen. Onder uw buik wordt een kussen geplaatst om de kromming van uw rug minder te maken. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Hierna brengt de Anesthesioloog-pijnspecialist de naald in de epidurale ruimte. In deze ruimte bevinden zich de zenuwen die uit het ruggenmerg zijn getreden. Rondom de zenuw(en) krijgt u nu een lokaal verdovingsmiddel en ontstekingsremmend middel (corticosteroid) toegediend. Deze behandeling heeft als doel de pijn te verminderen door zwelling en irritatie van de zenuw weg te nemen.

U mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.

Complicaties en bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. Een epidurale injectie leidt zelden tot blijvende schade. De Anesthesioloog-pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na een epidurale injectie kunnen de volgende complicatie of bijwerkingen optreden:

- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de arm (bij nek behandeling) of been (bij rug behandeling) optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk ontregeld zijn door de corticosteroiden. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!
- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot een week aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.
- Door de behandeling is er een kleine kans dat het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Hierdoor kunt u tijdelijk last krijgen van hoofdpijn die meestal vanzelf weer verdwijnt. Als dit gebeurt krijgt u het advies veel te drinken en zo nodig een paar dagen plat te liggen.