

## Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na 6-8 weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.

## Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met Melius Klinieken via telefoonnummer 040-8200777 of email adres [admin@meliusklinieken.nl](mailto:admin@meliusklinieken.nl).



**Melius**  
Klinieken

# Behandeling van een zenuwwortel

Beatrix de Rijkweg 8  
5657 EG Eindhoven

tel. 040-8200777

[info@meliusklinieken.nl](mailto:info@meliusklinieken.nl)  
[www.meliusklinieken.nl](http://www.meliusklinieken.nl)



Door een beklemming/irritatie van een zenuwwortel heeft u nek- of rugpijn met uitstralende pijn. Afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het lichaam. Bij een beklemming/irritatie in de nek straalt de pijn uit naar de arm. Een beklemming/irritatie in de bovenrug straalt uit naar de borstkas en bij de onderrug straalt dit uit naar het been.

## Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van een beklemming/irritatie van een zenuwwortel zijn:

- **Hernia Nuclei Pulposi (HNP):** een uitpuilende tussenwervelschijf die tegen een zenuwwortel drukt. Dit ontstaat door een zwakke plek of veroudering van de tussenwervelschijf. Het gevolg is dat de zenuw geïrriteerd raakt en/of beklemd raakt.
- **Stenose:** slijtage van de wervelkolom waardoor vernauwing ontstaat van de ruimte tussen twee wervels waar de zenuw de wervelkolom verlaat). Hierdoor raakt de zenuw beklemd.
- **Discopathie:** een veroudering van de tussenwervelschijf waardoor de tussenwervelschijf uitgedroogd raakt en de ruimte tussen de wervels nauwer wordt. Ook kunnen er scheurtjes ontstaan in de tussenwervelschijf waarbij stoffen vrijkomen die de zenuwwortel irriteren.
- **Littekenpijn:** pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd doordat deze beklemd wordt door littekenweefsel.

## Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

## Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met Melius Klinieken. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

## Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

## Pacemaker / ICD

Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit ruim voor de behandeling.

## De PRF behandeling

Bij behandeling van uw rug komt u in buikligging op de behandelafel te liggen. Onder uw buik wordt een kussen geplaatst om de kromming van uw rug minder te maken. Bij behandeling van uw nek gaat u op uw rug liggen. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Hierna brengt de Anesthesioloog-pijnspecialist met behulp van röntgenstralen of/en echografie de naald naar de plaats waar de zenuwknoop in de wervelkolom ligt. Hierna wordt verdovende - en ontstekingsremmende medicatie ingespoten. Indien behandeld wordt met PRF-stroom, zal de positie van de naald wordt gecontroleerd met "teststroompjes". Dit veroorzaakt een prikkelend, tintelend of drukkend gevoel. Soms wordt ter controle ook contrastvloeistof toegediend. Als de naald goed staat wordt de zenuw gedurende enkele minuten met een Pulsed Radio Frequency (PRF) stroom behandeld.

## Complicaties en bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. Een behandeling van de zenuwwortel leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De Anesthesioloog-pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na een behandeling van de zenuwwortel kunnen de volgende complicatie of bijwerkingen optreden:

- Bij elke ingreep is er een beperkt risico op het ontstaan van een infectie of bloeding.
- Na de behandeling kan er kortdurend kracht- en/ of gevoelsverlies van de arm (bij nekbehandeling) of been (bij rugbehandeling) optreden.
- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot 2-3 weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.

Door het ontstekingsremmende medicijn:

- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren

**U mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.**